

# THIBAUT PAUCHET

## Masseur ayurvédique

☎ 06 04 41 14 59

🏠 Forcalquier 04300

✉ zenthibaut@gmail.com



Je me nomme Thibaut Pauchet, j'ai 34 ans et vie à Forcalquier(04) avec ma compagne et notre fille.

Je suis tellement beaucoup et tellement rien, avant tout un être qui chemine, un artiste de bas en haut, aux mains habiles, qui danse, joue et chante.

Un fils, un père, un frère, un chéri, un ami, un mec qui passe...

Tantôt vigneron, temp trop paysagiste, trop temp boulanger et tant tôt ou tard mes mains tendes maintenant vers d'autres terres et d'autres pâtes à pétrir, des corps subtiles et leurs âmes à chérir. Mon histoire est jonché de divers thérapie d'hiver et d'été, de pratique de tout poils et même à poils, dans l'ombre et la lumière, j'en est rit et pleurer, les chaudes larmes de la transformation, du changement et des deuils. Et, à force de recevoir, de me nourrir de ces thérapies, ces soins, j'ai commencer à en faire, à en donner, à me former. Mes principales activités et arts sont, le dessin, la peinture, la Capoeira, le massage Ayurvédique et le Hatha Yoga.

C'est suite à un massage Ayurvédique que je reçu à Marseille au début du printemps 2014, prodigué par un humble et vieux monsieur, me sentant renaître, époustoufflé et vibrant de bien-être, je senti le désir d'apprendre cette magie, cet art; Je lui demanda donc s'il voulait bien me transmettre cela.

Il accepta et m'ouvrit ainsi une porte et y déposa un socle. Depuis, bien des rencontres, des voyages, des expériences et des formations, ont façonnés les soins que je prodigue à mon tour.

Je continue à me former, à approfondir et à découvrir l'art de prendre soin, principalement avec le Yoga et l'Ayurvéda, intimement liés, elle forment une seule et même médecine aux mille facettes, holistique, ancienne et profonde comme le monde. Et surtout, je cultive mon équilibre, mon bien-être, et maintien un niveau d'énergie suffisant pour évoluer et prendre soins des autres dans les meilleurs conditions.

Aux travers de mes massages, je souhaite offrir ce que j'ai de plus précieux, la qualité de prendre soin de chacun, comme si c'était moi-même ou mon propre enfant.

Des pieds à la tête, sans autres outils qu'une huile végétale, j'utilise des techniques apprises et des mouvements intuitifs, en co-création avec le patient actif et conscient recevant se soin, car la qualité du massage résulte de l'alliance entre le masseur et le masser.

Grâce aux contact des mains, d'un cadre thérapeutique, un soins s'opère, l'esprit et le corps s'apaisent, se détendent, un voyage entre conscience et subconscience commence, l'être se reconnecte à son essence.

Les qualités du massage sont variables, j'adapte la pression, la vitesse, le touché en fonction des besoins du corps, globalement drainant, il permet de relâcher le mental et le corps, remettre en mouvement des zones obstrué et évacuer les toxines.

Bienvenue à chacun.es.